



Expertisecentrum
Familiezorg

Dr. Deelenlaan 11 | 5042 AD Tilburg | T 013 - 544 3343 | info@exfam.nl | www.exfam.nl

Wie neemt de zorg over als u *uitvalt*?



**draag daarom
uw pas
altijd bij u**

Ik ben mantelzorg

Ik ben mantelzorg.
Mijn zorg moet doorgaan.



Waarom dit pasje?

U zorgt voor iemand in uw naaste omgeving.
Bijvoorbeeld:

- uw (hulpbehoevende) ouder,
- uw chronische zieke partner,
- uw kind dat meer aandacht en zorg nodig heeft dan andere kinderen,

Wie neemt de zorg over als u plotseling uitvalt (door ziekte of door een ongeval)? Welke persoon weet dat er iemand van u afhankelijk is? Hoe weet men op de Spoedeisende Hulp wie men bij een crisissituatie moet waarschuwen?



De mantelzorgpas zorgt er voor dat iemand in de naaste omgeving zo spoedig mogelijk gewaarschuwd wordt om de zorg zo snel en adequaat mogelijk over te nemen.



Een voorbeeld

Vorige week dinsdag ging het mis. Bij het winkelcentrum reed een onoplettende automobilist mevrouw Jansen aan. Ze viel van haar fiets met haar hoofd op de stoeprand en verloor het bewustzijn.

Gelukkig stopte de man meteen. Omstanders kwamen mevrouw Jansen te hulp.

De ambulance werd gebeld en ze werd naar het ziekenhuis gebracht. Ambulancepersoneel heeft in haar tas gezocht naar een telefoonnummer van iemand waarmee contact opgenomen kon worden bij calamiteiten. Tevergeefs!!!

Toen ze bij kwam, vertelde de verpleegster wat er gebeurd was en dat ze een flinke hersenschudding had opgelopen. Verder was alles in orde, een nachtje ter observatie en dan kon ze de ochtend daarop weer naar huis. Tot haar schrik merkte ze dat ze 2 uur buiten bewustzijn was geweest.

Allerlei vragen en doemscenario's schoten door haar hoofd. Hoe ging het met de zorg voor haar man met dementie? Ze besprak de situatie met de verpleegkundige. Meneer Jansen had onnodig twee uur alleen gezeten. Om zulke noodsituaties op te vangen is dit pasje ontwikkeld.

Hoe werkt het?

U wilt de zorg door laten gaan als u plotseling uitvalt.

Bewaar deze pas in uw portemonnee. Hulpverleners kijken vaak in de portemonnee om te kijken wie u bent. Hulpverleners zien de pas en bellen uw vervanger. Die weet dat er actie moet worden ondernomen om uw zorgtaak over te nemen.

Benader twee vertrouwde personen in uw naaste omgeving. Vraag of zij tijdelijke vervanger in nood willen zijn. Willen ze dat? Vraag dan hun telefoonnummer. Die telefoonnummers vult u in op de pas.

Let op: het heeft geen zin om 112 op de pas te noteren! De meldcentrale weet immers niet dat er iemand afhankelijk is van u.



De map

Waarschijnlijk zijn er al veel mensen die weten dat u zorgt voor een ander. Vaak weten zij echter niet precies waaruit deze zorg bestaat.

Er is een map beschikbaar waarin u alles invult wat anderen moeten weten om de zorg zo goed mogelijk door te laten lopen. Eigenlijk maakt u zo een zorghandleiding. Werk de map steeds bij als er veranderingen zijn. Bijvoorbeeld andere medicijnen, dieetaanpassing.

Hebt u vragen over het invullen van deze map? Of over het aanvragen van een indicatie? Achter in deze map staat een lijst met namen en telefoonnummers van organisaties die u kunnen helpen.

Veel mensen vinden het niet meer dan normaal dat ze zorgen voor een ander. Kijk dan eens naar de hulp die u kunt inschakelen als u plotseling uitvalt. Ook dan moet de zorg doorgaan. Het is verstandig van tevoren een vangnet te organiseren.

In de map kan uw vervanger in nood direct zien wat er gedaan moet worden om de zorg door te laten lopen. Bijvoorbeeld: welk medicijn moet op welk tijdstip worden toegediend; wanneer wordt welke voeding gegeven. U kunt ook vermelden dat de vervanger de thuiszorgorganisatie moet bellen om de verzorging verder op zich te nemen.



Enkele voorbeelden van een vangnet

Familie en/of vrienden

U maakt duidelijke afspraken met mensen om u heen. Zij nemen de zorg van u over bij een noodsituatie. Hou er rekening mee, dat deze mensen ook wel eens met vakantie zijn of zelf ziek kunnen worden. Maak het vangnet zo breed mogelijk.

Thebe Thuiszorg

Thebe Thuiszorg is 24 uur per dag bereikbaar en staat klaar om in noodgevallen te handelen. Zij kunnen u helpen de zorg door te laten lopen. Het telefoonnummer is 0900 - 8122.

Tip

Zorg dat uw situatie bekend is bij het CIZ. Vraag een nul-urenindicatie aan bij het CIZ. In dat geval staat u geregistreerd als mantelzorger. En het CIZ kent dan ook de persoon voor wie u zorgt. U vindt een aanvraag formulier achter in deze map. Ook kunt u dit formulier downloaden via www.ciz.nl.

Stel je voor dat...

Je partner heeft drie jaar geleden een ernstige hersenbloeding gehad. Hierdoor zijn veel dingen een stuk moeilijker geworden; praten, aankleden, eten, een toiletbezoek. Eigenlijk kan je partner niet lang alleen blijven, een uurtje, maar niet veel langer. Je hebt ook de zorg voor het huishouden en moet zo nu en dan de deur uit voor een boodschap...

Of

Je hebt een partner met een Borderline Persoonlijkheids Stoornis. Zij verwacht je stipt op tijd thuis. Gebeurt dat niet dan raakt zij in paniek. Bij een calamiteit is het belangrijk dat een bekend persoon het nieuws overbrengt dat je tijdelijk uit de running bent.

Of

Jullie hebben een kind met het Downsyndroom. Hij komt om 16.00 uur thuis met de taxi. Jij zorgt er altijd voor dat je op tijd thuis bent van je werk.

Dit project kwam tot stand dankzij de medewerking van

