

Training: 'Mijn ervaringsverhaal' voor naastbetrokkenen van mensen met NAH.

Het Zorgnetwerk Midden-Brabant en Renske Mol Training en ontwikkeling, verzorgen een training aan mensen die nauw betrokken zijn bij het leven van iemand met een Niet-aangeboren Hersenletsel (NAH). In deze training leer je om je ervaringsverhaal als naastbetrokkene aan elkaar en anderen te vertellen en te presenteren. Een verhaal waaruit blijkt hoe het leven is veranderd maar ook hoe je weer opnieuw invulling, zin en betekenis aan het leven hebt gegeven.

De training gaat in januari van start!

Aanleiding

Het krijgen van een hersenletsel heeft een grote impact op het leven van de betreffende persoon. We spreken over een breuk in de levenslijn. Dit geldt evenzo voor direct betrokkenen. Ook voor hen is vaak sprake van een levensontwrichtende gebeurtenis waarvan herstel nodig is.

In deze training staat het herstelverhaal van naasten van mensen met NAH centraal. Na deze training kun je je ervaringsverhaal vertellen of presenteren aan anderen.

Daarnaast is de training waardevol voor het persoonlijk proces. Dit in de betekenis van herstel, verwerking en aanvaarding. Jij staat nu zelf centraal in dit verhaal en niet zozeer je naaste met NAH. Het geeft rust om het eigen levensverhaal te kunnen overzien en een periode te hebben om daar over na te denken. Samen met lotgenoten en met deskundige begeleiding.

Met de kennis en kunde uit deze training kun je andere mensen en lotgenoten behulpzaam zijn in hun ontwikkeling en herstelproces. Daarnaast kun je na afloop van deze training voorlichting geven aan o.a. scholen, revalidatiecentra en welzijnsinstellingen.

Inhoud

Tijdens de training ga je je ervaringsverhaal schrijven en ook presenteren aan elkaar. Je werkt aan je eigen verhaal. In de verschillende verhalen zullen overeenkomsten en verschillen zitten. Die bespreken we.

In de opbouw van de training is het volgende leidend:

- Wie was ik?
- Hoe kwam NAH in mijn leven?
- Hoe was de eerste periode na het ontstaan van NAH?
- Hoe heb ik mijn leven, al dan niet samen met de getroffene, weer vorm gegeven?

Daarnaast leer je presentatievaardigheden zoals houding, oogcontact, omgaan met vragen uit het publiek en hoe je je kunt voorbereiden op je presentatie

"Toen mijn dochter hersenletsel kreeg veranderde mijn leven ook. Ik moest opnieuw beginnen, maar waar?"

"De training 'mijn ervaringsverhaal' heeft mij daarbij geholpen. Samen met lotgenoten terugkijken op je leven. Herstelen van een grote gebeurtenis"

Doelgroep

Deze training is bedoeld voor partners, ouders, kinderen, broers of zussen of goeie vrienden van iemand met hersenletsel. En die dit ervaren als een grote impact op hun leven.

Het maximum aantal deelnemers is 8.

Criteria voor deelname:

Niet iedereen kan deelnemen aan de training. De volgende criteria gelden:

- Minimaal 5 keer aanwezig zijn bij de training.
- 3 uur (met tussendoor een pauze) in een training kunnen zitten.
- Kan met enige afstand naar de eigen situatie kijken.
- Feedback kunnen ontvangen en geven.
- Bereid en gemotiveerd zijn om thuis voorbereidingsopdrachten te maken.
- Voor of in een groep je verhaal willen vertellen en /of presenteren.
- Gemotiveerd zijn om na afloop iets met je ervaring te willen doen.

Voorafgaand aan de training is met alle deelnemers een kennismakingsgesprek. Op basis van dit gesprek kijken we of deze training inderdaad geschikt is.

Praktische informatie

De cursus omvat 7 werkbijeenkomsten én een feestelijke, afsluitende bijeenkomst. Elke bijeenkomst duurt 3 uur. Per bijeenkomst worden voorbereidende opdrachten met elkaar afgesproken. Tijdens de bijeenkomst oefen je met je medecursisten je presentatie en geef je elkaar feedback.

Hoewel de cursus herkenning en erkenning van de rol van naaste met zich mee brengt, benadrukken we dat het geen vorm van lotgenotencontact is. Het gaat nadrukkelijk om het trainen van (presentatie) vaardigheden voor mensen die ook voorlichting willen geven.

- Locatie: Zorgnetwerk Midden Brabant. Doctor Deelenlaan 9, 5042 AD
- Duur: 7 bijeenkomsten en feestelijke afsluiting.
- Tijdstip: 9.30.00 tot 12.30 uur op donderdag
- Aantal deelnemers: minimaal 6, maximaal 8.
- Trainers: Renske Mol en Harrie de Loos (familie-ervaringsdeskundige).
- Kosten: Van deelnemers wordt een eigen bedrag gevraagd van € 30,-. Dit zijn de kosten voor het werkboek en een bijdrage aan de koffie en thee.
- Kennismakingsgesprek op 10 januari

Cursusdata:

Dag 1: 17 januari
Dag 2: 31 januari
Dag 3: 14 februari
Dag 4: 28 februari
Dag 5: 21 maart
Dag 6: 4 april
Dag 7: 18 april

En de afsluiting op 25 april.

Aanmelden

Als je je wilt aanmelden voor deze training, stuur dan een e-mail naar: info@zmbbr.nl

Meer informatie:

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met:

Renske Mol: 06 40942136; info@moltraining.nl

Harrie de Loos: 06 45107341; harriedeloos@gmail.com