

Training: 'Mijn ervaringsverhaal NAH'

Het Zorgnetwerk Midden-Brabant en Renske Mol Training en Ontwikkeling verzorgen een training aan mensen met Niet- Aangeboren Hersenletsel (NAH). In deze training leer je om je ervaringsverhaal aan elkaar en anderen te vertellen en te presenteren.

Een verhaal waaruit blijkt hoe het leven is veranderd, maar ook hoe je weer opnieuw invulling, zin en betekenis aan het leven hebt gegeven. Deze training is ruim 10 jaar geleden samen met ervaringsdeskundigen ontwikkeld.

Het doel van de training is:

- Mensen met NAH te trainen om voorlichting te kunnen geven aan de hand van hun eigen ervaringsverhaal.
- De training helpt mensen met NAH om met meer zelfvertrouwen te praten over hun leven met hersenletsel.
- Een belangrijke vaardigheid om als vrijwilliger actief te kunnen zijn.

De training gaat in september 2019 van start.

Inhoud

Tijdens de training gaan deelnemers hun ervaringsverhaal schrijven en ook presenteren aan elkaar. Iedereen werkt aan zijn eigen verhaal. In de verhalen zullen overeenkomsten en verschillen zitten. Die bespreken we.

In de opbouw van de training is het volgende leidend:

1. Wie was je?
2. Wat is er gebeurd waardoor je een hersenletsel kreeg?
3. Hoe was de revalidatie en hoe verliep je herstel?
4. Wie ben je nu?

Daarnaast leren deelnemers presentatievaardigheden zoals: houding, oogcontact, omgaan met vragen uit het publiek, voorbereiding op je presentatie enz.

De training 'Mijn ervaringsverhaal NAH' levert je het volgende op:

- Je praat met meer zelfvertrouwen over je leven en wat daarin is veranderd.
- Je zet een (volgende) stap in je persoonlijk proces in de betekenis van verwerking en aanvaarding.
- Met de kennis en kunde uit deze training kun je andere mensen en lotgenoten behulpzaam zijn in hun ontwikkeling en herstelproces.
- Na afloop van deze training kun je voorlichting geven op scholen, revalidatiecentra en welzijnsinstellingen.

Inzet als ervaringsdeskundige geeft voldoening!

Deelnemers vertellen dat het voldoening geeft om de negatieve ervaringen op een positieve manier te gebruiken en er betekenis aan te geven. Je kunt je verplaatsen in de situatie van mensen met NAH omdat je zelf het proces hebt meegemaakt. Jouw ervaringsverhaal is een aanvulling op professionals (in opleiding) voor een betere zorgverlening. Meer begrip en inzicht zorgt ervoor dat professionals mensen met NAH nog beter kunnen ondersteunen. Je hebt een rol als vertegenwoordiger, je bent een rolvoorbeeld.

Praktische informatie

- Doelgroep: mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel
- Duur: 9 bijeenkomsten
- Tijdstip: maandagochtend, van 10.00 tot 12.00 uur.
- Locatie: Zorgnetwerk Midden Brabant, Doctor Deelenlaan 9, 5042 AD Tilburg
- Afsluiting: feestelijke bijeenkomst waarbij organisaties uit het netwerk worden uitgenodigd en deelnemers een certificaat krijgen.
- Aantal deelnemers: minimaal 6, maximaal 8
- Trainer: Renske Mol en co-trainer Lèneke van der Velde (ervaringsdeskundige)
- Kosten: er zijn geen kosten verbonden aan deze training.

Cursusdata 2019/ 2020

Dag 1: 7 oktober
Dag 2: 21 oktober
Dag 3: 4 november
Dag 4: 18 november
Dag 5: 2 december
Dag 6: 16 december
Dag 7: 6 januari
Dag 8: 13 januari
Dag 9: 20 januari

En de afsluiting op 3 februari

Criteria

Niet iedereen kan deelnemen aan de training. De volgende criteria gelden:

- Minimaal 8 keer aanwezig zijn bij de training.
- 2 uur (met tussendoor een pauze) in een training kunnen zitten.
- Feedback kunnen ontvangen en geven.
- Bereid en gemotiveerd zijn om thuis wat voor te bereiden.
- Voor of in een groep je verhaal willen vertellen.
- Aantekeningen kunnen maken en minimaal 1 A4-tje aan tekst kunnen lezen.
- Gemotiveerd zijn om na afloop als ervaringswerker betekenisvol te zijn.

Voorafgaand aan de training is met alle deelnemers een kennismakingsgesprek. Dit gesprek vindt plaats op 9 of 16 september. Op basis van dit gesprek kijken we of deze training inderdaad geschikt is.

Meer informatie:

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met:

- Renske Mol: info@moltraining.nl of 06 40942136.
- Lèneke van der Velde: Lenekevandervelde@hotmail.com of 06 16400821.

Aanmelding:

Als je je wilt aanmelden voor deze training, stuur dan een e-mail naar: a.degraaff@zembr.nl.